



中萩 社協だより

発行日 令和6年12月25日
 号数 第149号
 発行者 新居浜市社会福祉協議会 中萩支部
 事務局 新居浜市萩生740 中萩公民館内

先進地研修のご報告

(支部長参加)

11月21日～22日で下関市山の田地区を訪問し、地区社協とまちづくり協議会の活動の進め方について研修しました。

プロジェクトチームやLINEを活用した体制整備等貴重なお話を聞くことができました。下関市社協会長の「交流の場が多い地域は寿命が長い」という言葉が印象的でした。

中萩校区でもサロンなど少しずつ広がってきている活動を大切にしていきたいと思いました。



明けまして おめでとうございます

日頃より地域活動にご理解頂きましてありがとうございます。

コロナ禍もあけ、徐々に活動も活発になり、私どもでは皆さまが普段から安心・安全に暮らせるような地域づくりに心がけています。

今年の目標として 生活における様々な問題点や改善点などご意見、ご要望があれば気兼ねなくお近くの、社協・民生・見守り・自治会長・公民館へお声をお聞かせください。ひとつからでも取り組んで参ります。

昨年同様本年もご理解・ご協力を宜しく申し上げます。

益々の皆さまのご健康・ご多幸を心よりお祈り申し上げます。

新居浜市社会福祉協議会 中萩支部 役員一同



愛媛県社会福祉大会・新居浜市社会福祉大会

10月8日(火)に愛媛県社会福祉大会、12月7日(土)に新居浜市社会福祉大会が開催され、式典では中萩校区の次の方々表彰されました。(敬称略)

愛媛県社会福祉大会

県民協会長表彰(永年勤続)
 前川護雄 仙波春己 柘田千恵子 藤田宗久 伊藤雅子

新居浜市社会福祉大会

市長表彰(優良ボランティア) 佐伯美鈴
 県共同募金会長表彰(共同募金運動功労者) 松木光恵



県大会に4名の方と参加させていただきました。雨足が強くバスを待つ間ぬれながらも乗り込み、石鎚山SAで3台合流し出発、一時間ほどで愛媛県県民文化会館到着。式典が始まり、日々地域でご活躍された方々の表彰は皆さま誇らしく思えました。



保健センターだより

新居浜市保健センター 保健師 一色 莉穂

感染症に気をつけましょう

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症予防のためには、

「手洗い」「咳エチケット」が重要です。

正しい手洗い、咳エチケットを行い、感染症を予防しましょう！

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
 ・爪は短く切っておきましょう
 ・時計や指輪ははずしておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間に念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

免疫力を高める3つの秘訣！！

十分な睡眠、バランスのとれた食事、適度な運動など、健康的な生活を行うことで、免疫力がアップします。日頃から免疫力を高める生活を心がけましょう。





10月22日、上部児童センターにて中萩・角野・大生院の3サロン合同運動会が行われました。

0歳のベビーからやんちゃな2歳児までの子どもたちが集まり、校区を超えての交流がありました。子どもたちのかわいさに、運営した主任児童委員をはじめとする大人たちの目じりは下がりはじめました。



祝敬老の日 ~いつまでもお元気で~

敬老の日を中心に多くの自治会で敬老行事が行われました。

上原自治会では9月16日恒例の敬老会が開催されました。

子どもたちから高齢のみなさんにメッセージが贈られ、市長からは金婚式を迎えられたご夫妻に直接賞状が贈呈されるなど、心温まるひとときとなりました。



金婚式



上原自治会敬老会

萩生西自治会の敬老会は9月22日、ちょっと足を延ばしてマイントピアに出かけ、食事やカラオケを楽しみました。こうした機会に外に出てみるのもいいですね！



萩生西自治会敬老会



今年の空き缶壁画アートのテーマは、「蝶」です。空き缶壁画アートのテーマは、「蕾」から「華」そして「蝶」へと、中萩中学校の伝統を受け継ぐとともに、発展していくことを表しています。今年はたて割りで制作しました。

この伝統のバトンを未来へつなぎます。
中萩中学校 日田峻介



祝敬老 三世代交流演芸大会



9月28日、中萩小学校体育館において「祝敬老 三世代交流演芸大会」が行われました。萩岡神社の巫女舞を皮切りに、中萩中学校吹奏楽部・中萩小学校金管バンドの演奏と楽しい出しものが続き、先生方もすばらしい歌声を披露されるなど、見どころ満載で会場は大盛り上がり！続いて地域の皆さんによる吟詠、日舞、歌謡曲、フラダンス、郷土芸能など多彩な演目に観客は拍手喝采！三世代が一体となり、歌い、踊り、笑った楽しいひとときでした。



中萩校区 防災訓練

10月27日(日曜日)8時よりお天気も晴天になり新居浜建設業協同組合さん、生徒、地域の人々約300名参加されました。

体育館で建設業さんの、今まで災害地活動で何が必要で大事か学び、いち早く、重機を搬入し遮断された生活道路の復興映像を見ながら説明を受けました。

その後、中学生指導のもと、仮設トイレ、ベット設営、救助方法など学び、災害時自分が何ができるか考える時間でした。

